

## Anleitung für die Online-Teilnahme

Die Workshops und Infostände finden online auf der Plattform Zoom statt. Wir empfehlen Ihnen, einen Computer mit Kamera und möglichst ein Headset oder einen Kopfhörer zu nutzen. Sollte dies nicht möglich sein, besteht auch die Möglichkeit per Telefon an dem Zoom-Meeting teilzunehmen.

Eine Anmeldung oder Registrierung bei Zoom ist von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Die Zoom-App ([www.zoom.us](http://www.zoom.us)) wird bei der ersten Teilnahme über den Zugangslink automatisch installiert. Für die Teilnahme benötigen Sie möglichst einen Internetzugang mit unbegrenztem Datenvolumen.

Sie können mit Kamera und Mikrofon oder auch ohne teilnehmen. Bitte entscheiden Sie, welchen Namen Sie verwenden und ob Sie mit Bild erkennbar sein wollen. Ihre Daten werden von uns nicht gespeichert.

Die Trainingseinheiten finden als Live-Stream auf der Plattform Vimeo ([www.vimeo.com](http://www.vimeo.com)) statt. Für die Teilnahme brauchen Sie nur ein Endgerät mit Internetzugang und Lautsprechern.